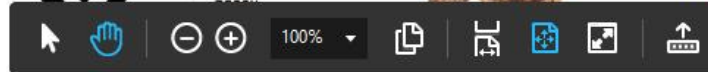




Startsted og P-plads. Kør op ad Bangsvej og ind i skolegården.  
 ● = Lysregulering.

Fodslaw Frederikshavn er tilsluttet:  
 Dansk Motions Forbund  
 Det Internationale Folkesportsforbund  
 Dansk Firmaidrætsforbund



# Frederikshavnervandringen.



Søndag den 10. juni 2018



Alle kan deltage, også ikke Fodslaw medlemmer,  
 dog skal alle købe et startkort på startstedet.

Frederikshavn er  
 tilsluttet den  
 Nordiske Vandrebuket.



FODSLAW Frederikshavn

# Frederikshavner vandringen.

Søndag den 10. juni 2018.

Start/Mål: Bangsbostrand Skole. Søndergade 200. 9900

Startstedet: **Skolen åbner kl. 08.00**

Starttid: **Kl. 09.00 - 10.00 på alle ruterne.**

**Vandringen slutter kl. 16.00 hvor alle skal være i mål.**

Distancer: 6 - 11 - 16 - 18 og 25 km.

Startgebyr: Almindelig bjælke kr. 25.00

Blazermærke kr. 25.00

Diplom kr. 25.00

IVV Kr. 20.00

Der tages forbehold for eventuelle prisstigninger.

Morgenmad: Almindelige Fodslaw priser for kaffe og brød.

Rasteplads: Der er rastepladser på 11 - 16 - 18 og 25 km.  
Ruterne hvor der kan købes mad og drikke.

Deltagelse: Alle er velkomne, også hunde i snor.  
Deltagelse sker på eget ansvar.

Afmærkning: Fodslaw pile og bånd.

Rygning: **Kun på rastepladserne !  
Det er forbudt at ryge på skolen.**

Yderligere oplysninger: Kan fås hos formanden:  
Gunnar Jørgensen. Koktvedvej 65. 1 th.  
9900 Frederikshavn. Tlf. 2253 3831  
Mail: [gj-lindebo@webspeed.dk](mailto:gj-lindebo@webspeed.dk)

Alle ruter kommer gennem den lille hyggelige Søsportshavn, forbi vandfaldet i Møllehuset, Bangsboparken med den Botaniske Have med verdens største og meget spændende spaltebed, gennem Boolsens Stenhave. Ruterne på 11-16-18 og 25 km kommer op på Pikkerbakken med den fantastiske udsigt ned over byen.

Videre ud langs Bangsbo Fort med de mange bunkers og kanon stillinger fra 2 verdenskrig. Skal du ud på 18 eller 25 km. vil du komme ud langs Kongestien hvor du kommer gennem et spændende område, med flere jernalder grav pladser.

På 25 km. ruten kommer du gennem Kilden området, med udsigt over hele byen, og er vejret godt, vil du kunne se hele Albæk bugten helt til Skagen.

Dette er kun en lille del af vore nye spændende ruter.

Kom og oplev steder du aldrig har været før.



**Fisketrappe ved Møllehuset**



**Bangsbo Hovedgård**



**Idyl i Bangsboskoven.**

På bagsiden kan du se hvordan du let finder Bangsbostrand Skole.  
Læs mere om vandrebuketten på: [www.nordiskvandrebuket.dk](http://www.nordiskvandrebuket.dk)